

# Informationen der Sportjugend Niedersachsen

## Zur Skifreizeit in Altenmarkt/ Österreich

vom 14.03.2008 – 24.03.2008



Hi Ski- und Snowboardfreaks,

bald ist es soweit und wir fahren gemeinsam in die Skifreizeit nach Altenmarkt. Damit Ihr wißt, was Euch erwartet, geben wir Euch einige Informationen.

### Ort und Umgebung

Altenmarkt (850m) liegt auf einer Felsterrasse im oberen Ennstal, umgeben von den beiden Gebirgsgruppen Dachstein im Norden und den Radstädter Tauern im Süden. Die Marktgemeinde hat 3000 Einwohner und ist knapp 70 Kilometer von Salzburg entfernt.

Das Skigebiet Zauchensee, in dem wir täglich unterwegs sein werden, ist dem Skiverbund Amadé angeschlossen. Es ist das größte Skigebiet Österreichs mit 270 modernen Liftanlagen und 860 Abfahrtskilometern.

### Anreise

Wir fahren am 14.03.2008 um 22:00 Uhr in Hannover am ZOB (Zentraler Omnibusbahnhof, hinter dem Hauptbahnhof) ab.

***Bitte seid rechtzeitig 30 Minuten vor Abfahrt da!***

Denkt bitte auch an Euren Reiseproviant.

### Unterkunft

In Altenmarkt wohnen wir im „**Jugenderholungsheim Besenhaus**“ bei der Familie Scheucher. Wir sind in Mehrbettzimmern untergebracht. Bei der Zimmerverteilung, die wir gemeinsam während der Anreise vornehmen werden, werden wir versuchen, Eure Wünsche zu berücksichtigen.

Wir erreichen das Skigebiet in ca. 15 Minuten mit dem Bus.



## Geld

Als **Taschengeld** empfehlen wir 8 € pro Tag. Bringt bitte weiterhin 5 € mit, die wir z.B. für einen Hüttenabend oder andere Aktivitäten verwenden wollen. Das gesamte Geld werden wir während der Busfahrt einsammeln. Gebt bitte Euer Taschengeld bei den Betreuern ab, damit es nicht verloren geht. Wir schließen das Geld ein und Ihr könnt täglich, zu festgesetzten Zeiten, etwas von Eurem „Konto“ abheben.

***Für nicht abgegebene Wertsachen oder Geld übernehmen wir keine Haftung!***



Der **Skipaß** kostet für 8 Tage ca.

Geburtsjahrgänge 92 und jünger : 116,50 €

Geburtsjahrgänge 89-91: 174,50 €

Geburtsjahrgänge 88 und älter: 208,00 €

**Für alle Skipässe ist ein Passbild erforderlich! Bitte unbedingt mit Namen versehen und an die Sportjugend Niedersachsen senden!**

Die Ski- und Snowboardkurse sind nicht im Teilnehmerbeitrag enthalten. Sie können für 80 € dazu gebucht werden. Für Anfänger ist eine Teilnahme an den Kursen Pflicht!! Solltet Ihr nicht an einem Kurs teilnehmen, werden Euch Skiguide die ersten Tage auf den Pisten begleiten.

Anschließend habt Ihr die Möglichkeit, in Kleingruppen (mind. 3 Personen) frei zu fahren. Dies ist natürlich nur möglich, wenn Ihr Euch an die FIS-Regeln haltet.

Sollten sich die Anfänger noch nicht trauen allein zu fahren, so stehen Euch die Betreuer selbstverständlich zur Verfügung.

**Ausrüstung kann kostengünstig vor Ort bei unserem Partner ausgeliehen werden.**

Set incl. Stöcke: Snowboard + Schuhe :

Ski: Snowboard

Schuhe: Snowboardboots

Helm:

**Neu ab 2008: Es besteht bei uns auf der Piste Helmpflicht !!!**

Solltet Ihr keine eigene Ausrüstung haben, empfehlen wir Euch, diese vor Ort auszuleihen, da bei Problemen ein schnellerer Austausch möglich ist. Sollte eine geliehene Ausrüstung verloren gehen, haftet jeder selbst!



## **Versicherungen/ Ausweise**

Ihr seid im Rahmen des Sportversicherungsträgers für Mitglieder in Sportvereinen über den Landessportbund versichert.

### **Wir empfehlen dringend eine zusätzliche Auslandsrankenversicherung abzuschließen!!**

Bitte bringt unbedingt einen internationalen Krankenschein für Österreich und eine Kopie Eures Impfpasses mit. Privat Versicherte bringen bitte die entsprechenden Dokumente mit.

*Bitte vergeßt Euren Personalausweis nicht!*

## **Tagesablauf**

Die Verpflegung ist folgendermaßen: Frühstück, bei dem wir uns auch die Lunchpakete für die Piste zusammenstellen, warmes Abendessen.

Die Essenszeiten werden wir in Absprache mit dem Haus festlegen.

Nach den Ski- und Snowboardkursen und dem freien Fahren werden wir abends noch weitere Aktivitäten durchführen: z.B. Sport in der Turnhalle, Stadtbummel, Hüttenabend, Gesellschaftsspiele, Disco, basteln, diverse Turniere, Eisstockschießen, ...

Die Haus- und Nachtruhe ist so einzuhalten, daß Mitmenschen nicht gestört werden. Bitte macht Euch bewußt, daß eine Ferienfreizeit besonderen Regeln unterliegt und nicht mit einem individuellen Urlaub verwechselt werden darf!

Besonders undiszipliniertes oder Gruppenschädigendes Verhalten (z.B. Alkoholmißbrauch, ständiges Verstoßen gegen die Freizeitordnung und Anweisungen der BetreuerInnen) kann zum Ausschluß aus der Feriengemeinschaft führen. In diesem Fall muß der /die Jugendliche von den Erziehungsberechtigten abgeholt werden.

Das absolute Rauchverbot im gesamten Haus und auf dem Balkon ist einzuhalten!!!

Die Bestimmungen der Jugendschutzgesetze sind von allen TeilnehmerInnen zu beachten!

## **Rückreise**

Wir werden nach dem Abendessen in Altenmarkt abfahren. Am 24.03.2008 sind wir dann voraussichtlich gegen 7:00 Uhr wieder in Hannover. Die Ankunftszeit hängt natürlich von vielen Faktoren ab, aber Ihr werdet die Möglichkeit haben, rechtzeitig zu Hause anrufen zu können. Bitte sorgt dafür, daß Euch jemand abholt.

## **Adresse**

Jugenderholungsheim Besenhaus

„Gruppe sjn“

Oberndorferstraße 89

A-5541 Altenmarkt

Telefon 0043/6452/20487 Bitte nur in ganz dringenden Fällen!

Wir werden voraussichtlich nur zwischen 18:00 und 19:30 Uhr erreichbar sein.

Sollten sich vor der Freizeit noch wichtige Fragen ergeben, wendet Euch bitte an den Freizeitleiter. Peter Wirries, Willy-Brandt-Ring 31A, 31157 Sarstedt, Tel. 05066/ 4569.

WIR WÜNSCHEN UNS FÜR DIE FREIZEIT: TOLLES WETTER; SUPER SCHNEE; BOMBEN SPASS UND NETTE LEUTE!

BIS ZUR ABFAHRT

Euer Betreuersteam



## **Anlagen**

### **Elternerklärung + Fragebogen**

bitte schnellstens vollständig ausgefüllt an die Geschäftsstelle zurückschicken!

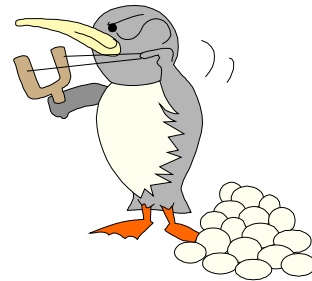
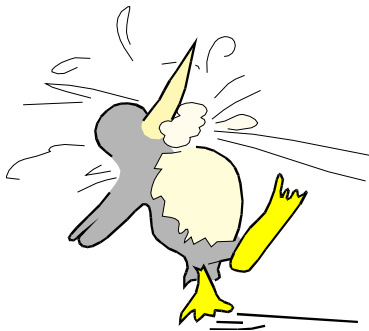
# Ausrüstungsliste

- Ski- und Snowboardausrüstung
- Helm
- Feste Schuhe für draußen
- Hausschuhe
- Skianzug oder entsprechende Bekleidung
- Mütze, Stirnband, Schal, Handschuhe
- Unterwäsche
- T-Shirts
- Pullis dicke und dünne
- Sonnen- und Skibrille
- Sonnencreme
- Fettlippenstift ( Labello )
- Kulturbeutel mit Pflaster, Zahnbürste, etc.
- Tagesrucksack
- Personalausweis
- Handtücher

**Bettwäsche ist nicht erforderlich!!!!!!!!!!!!**

## *Je nach Interessenlage*

- Hallenturnschuhe
- TT-Schläger
- CDs und Cassetten für Eure Disco
- Schwimm- und Sportsachen



# Hallo Ski und Snowboardfreunde !

Aus organisatorischen Gründen möchten wir Euch bitten dieses Formular auszufüllen und zusammen mit einem Passbild von Euch möglichst **sofort** an die Sportjugend Niedersachsen **zurückzuschicken!!**

Name: \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_ Jahre

## Hier nun Fragen zu den Kursen

Möchtest Du an einen der folgenden Kurse teilnehmen?

- Anfänger Skikurs
- Fortgeschrittener Skikurs
- Anfänger Snowboardkurs
- Fortgeschrittener Snowboardkurs

Ich fahre schon seit \_\_\_\_\_ Jahren Ski

Ich fahre schon seit \_\_\_\_\_ Jahren Snowboard

## Hier nun Fragen zur Skiausrüstung.

Ich möchte mir in Altenmarkt folgende Ausrüstung leihen.

- Ski
- Skischuhe
- Snowboard
- Snowboardschuhe
- Helm

Zutreffendes bitte ankreuzen 